



Seminar oder Einzeltraining

Meditation - im Einklang mit sich selbst

Beschreibung

Dein Selbst kann viele Türen öffnen!

Sich mit Erfahrung, Übung und Gesprächen mental stärken.
Durch neue Erkenntnisse werden sich viele neue Wege öffnen.



Inhalt

- Es gibt keine Gesetze für Geist und Körper
- Dein Körper spiegelt Deine Ernährung
- Wie rufe ich meine Lösungen ab
- Höhere Konzentration wird garantiert verbessert
- Dein Umfeld spiegelt Deine Gedanken
- Jeder Mensch hat sein eigenes Tempo und Rhythmus

Methode

Auf Anfrage

Kosten/ Dauer/ Termin

Nach Vereinbarung.

Teilnehmerzahl

Nach Absprache.

Trainerin

Bettina Maria Enserer

ist seit 1999 erfolgreiche Trainerin und Ausbilderin im Bereich Farbe, Stil, Etikette und Meditation für verschiedene Unternehmen, Konzerne und Privatpersonen.

Info

Bettina Maria Enserer

Email: bme@business-styles.at, Mobil: 0043 (0)664 282 79 79.